

一歩踏み出す勇気を育てる 成長伴走型コーチング

～人の成長が、チームと企業の成長を生む～



／今、こんなお悩みありませんか？／

🗨️ 経営層・管理職の悩み

- ・ チームがまとまらない、意見が出ない
- ・ リーダーが育たず、現場に任せきり
- ・ 経営方針が伝わらず、社員に温度差がある
- ・ 忙しさに追われて、人材育成が後回し
- ・ 経営者として孤独を感じる

👥 組織全体の課題

- ・ 離職率が高く、人が定着しない
- ・ 若手社員が受け身で、自発的に動かない
- ・ 社員同士のコミュニケーションが希薄
- ・ 研修をしても効果が続かない

🔥 組織の課題の多くは「人間関係」と「信頼の欠如」から生まれます。
私たちは、「人が変わると組織が変わる」ことを、
コーチングで実現します。

こんなときこそ、専門家に相談ください！

Before

指示待ち社員
バラバラなチーム
経営者の孤独
離職・停滞感

After

自ら考え、行動する社員へ
信頼でつながるチームへ
客観的な伴走者との対話へ
前向きに挑戦する職場文化へ

🔥 心が整うと、行動が変わる。
行動が変わると、成果が変わる。
その循環をつくるのが「成長伴走型
コーチング」です。



★ 4つの年間プラン

— 企業の課題に合わせて選べる伴走型支援 —

プラン名	対象	主な目的
エグゼクティブコーチング	経営層	経営判断力・後継者育成
リーダーズコーチング	管理職層	チーム育成・マネジメント強化
モチベーションコーチング	若手社員	成長意欲・定着率向上
人材育成コーチング	組織全体	育成の仕組みづくり支援

🔥 初回企業限定「3か月トライアルプラン」あり！

※貴社の課題・規模・ご希望内容に応じてプランをカスタマイズいたします。まずは3ヶ月で“変化の兆し”を体感できる
トライアルプランをご活用ください。

🔍 導入までの流れ

- ① 無料相談・組織課題診断（オンライン対応可）
- ② 3か月トライアルで効果を実感
- ③ 年間伴走プランへステップアップ

実際の導入企業では、リーダー層の発言率が
2倍に、若手社員の定着率が20%向上するなど、
確かな変化が生まれています。

🌱 当社の強み

— コーチングは「誰が行うか」で結果が変わります —
経営視点と心理学（認定心理士）の両面からアプローチ
飲食・教育・海外など、多様な現場経験による理解力
岡山密着型で、地域の組織課題をリアルに把握
個人・組織、どちらにも柔軟に対応可能
人と組織の「変わる瞬間」に寄り添う伴走型スタイル

📈 導入による期待効果（導入企業では…）

- ✓ チーム間の信頼と協働意識が高まる
- ✓ 離職率の低下、若手の定着促進（20%向上）
- ✓ 管理職の育成・リーダーシップの強化
- ✓ 経営層が本来の「戦略思考」に集中できる
- ✓ 社員が主体的に動く文化が根づく
- ✓ 社員一人ひとりが、自信を持って行動できるようになる

📞 お問い合わせ・ご相談は、QRコード or LINE公式アカウントから
あなたの会社の「成長の第一歩」を、私たちと一緒に見つけていきましょう。



amoyrtomo@gmail.com

☎ 090-9069-0822

<https://3ef-consul.com/>



スリーエフェクト
コンサルタント
公式LINE

(40代からの人生の道しるべを知りたい方へ)

こんな **お悩み** ありませんか？

家族のために頑張ってきたけれど、ふと自分が空っぽに感じる

仕事もプライベートも安定しているけど、なぜか満たされない

「自分らしさって何？」と聞かれても答えられない

周りに合わせてばかりで、本音が言えない

このまま年を重ねて、本当に後悔しない？

SNSを見るたびに、他人と自分を比べて落ち込む



誰にでも、「自分の中に眠る力」があります。それに気づき、行動に変える——その伴走をします。

「今のまま終わりたいくない」そんなあなたが、もう一度輝くための“心の栄養プログラム”

▶ 幸せのメソッド

40代からの“私再生”のためのコーチング講座。

「変わりたいけど、どうすればいいかわからない」そんなあなたの想いに寄り添いながら、一歩ずつ前へ進むためのサポートを行います。

幸せのメソッドは、そんな「生きづらさ」や「モヤモヤ」に心理学とコーチングで優しく光を当て、“もう一度、自分を生きる力”を取り戻す講座です。人は、誰かに本気で“聴いてもらう”ことで変わります。コーチングは、あなた自身の中にある答えを見つける対話の時間です。



このメソッドは、“植物の成長”をモチーフにした心理プログラム。

🌱「タネ」=あなたの中に眠る可能性

☀️「光」=前向きな考え方

💧「水」=応援・言葉の力

✳️「栄養」=人とのつながり・学び

🌸「開花」=あなたらしい幸せの形

一歩ずつ、あなたの中の“幸せの木”を育てながら、↓のロジックを順番に学んでいきます。

このメソッドで変わる未来！

Before

他人の目ばかり気にしていた

不安で考えすぎて動けなかった

否定的な言葉に振り回されていた

モヤモヤが続いていた

After

自分軸で行動できるようになる

小さな行動ができるようになる

自分を認め、前向きに受け止められる

心が整い、軽やかに毎日を過ごせる

自己理解 ▶ 心のブロックを外す ▶ 習慣化 ▶ 自己実現

💡 こんな方におすすめです

- ・ 仕事・家庭・人間関係の悩みを整理したい方
- ・ 自分の強みを見つけて、もっと成長したい方
- ・ キャリアや生き方を見直したい方
- ・ 新しいことを始めたいけれど、一歩が出ない方

40歳を過ぎたあたりから、「このままでいいのかな？」と感じる瞬間が増えた。家族のために、職場のために、頑張ってきた。だけど——「私の幸せって、どこにあるんだろう？」そんな方たちへ贈る、“心の再生プログラム”
今のあなたのままで大丈夫。幸せのメソッドは「変わる準備」を整える場所です

2026年 春から第2期生がスタート



1期生からの嬉しい便りも続々届いています

「職場での人間関係が楽になりました（40代女性・会社員）」など

プロフィール:

廣戸智仁（ヒロド トモヒト） スリーエフェクトコンサルタント代表。

「一歩踏み出す勇気を育てる 成長伴走型コーチング」を軸に、企業や個人の成長をサポートしています。コーチング個人セッションは累計252時間を超え、相手の想いを丁寧に引き出す“対話力”に定評があります。教育・心理の専門性を活かし、人の内側から変化を促すコーチングを実践。現在は企業研修や個人講座（全12セッション）を中心に展開。プライベートでは、小学生の子ども2人を「誉めて育てる」をテーマに、家庭でも成長支援を実践中です。



迷っている今こそ、変わるチャンスです。
あなたのペースで、一緒に進んでいきましょう。

📧 お申し込み・お問い合わせ

🌸 まずは無料相談から（オンライン・対面どちらも可）

QRコード or LINE公式アカウントから簡単にご予約いただけます。

3effect Consultant



amoyrtomo@gmail.com

〒708-1125 岡山県津山市高野本郷1034-5

☎ 090-9069-0822

<https://3ef-consul.com/>



コーチング専用LINE
幸せスイッチ
公式LINE